

## Leitung

**Arthur Munyer** Somatic Experiencing® Practitioner, Esalen® Bodywork Therapeut, Sivananda® Yoga Instructor. Er hat mehr als 40 Jahre Erfahrung als Körpertherapeut und Lehrer am Esalen®-Institut in Kalifornien, in Europa und Südamerika.



In jüngster Zeit ist sein Ansatz ("Trigger-Point-Release-, oder auch Emotional-Release-Work") stark von den Erkenntnissen von Peter Levine und Somatic Experiencing® beeinflusst. Er ist zum SE-Practitioner ausgebildet. Dies hat seine Arbeit noch einmal grundlegend vertieft und verändert.

## Einzel Sitzungen

Dauer ca.60 Minuten, Kosten € 75,-  
Helen Langholf Tel. 07682 / 926867  
helen@lebenineden.de

## Anmeldung / Kosten

### Kontakt und Info:

Helen Langholf Tel. 0 76 82 / 92 68 67 helen@lebenineden.de

**Datum: 21.-22 Juli & 17.-18 Nov 2012.  
von 10 - 17:30 Uhr**

### Kosten:

€1 75,-inkl. Davon werden € 100,-  
auf die Ausbildung angerechnet.

### Ort: Freiburg, Germany

#### „The MOVE“

Habsburgerstraße 9  
(auf dem Gelände der „Fabrik“ <http://www.fabrik-freiburg.de>)

## Kontakt



**Helen Langholf**  
Telefon 07682 / 926867  
E-mail Info:  
[helen@lebenineden.de](mailto:helen@lebenineden.de)

oder  
**Arthur Munyer**  
Telefon 0176/64327156  
E-mail:

[arthur@themunyermethod.com](mailto:arthur@themunyermethod.com)

Web:

<http://neuralsomaticintegration.de/>

# Neural Somatic Integration®(NSI)

Eine Synthese von Körperarbeit und Traumaheilung.

*Live Interview :) Click me!*

**Intro-Workshops & 2-jährige Fortbildung**



**6 Bausteine à 6 Tage**  
**21.-22 Juli & 17.-18 Nov 2012**  
Freiburg, Germany

**Das neue Training startet Marz  
2013 in Freiburg, Germany**

*Arthur Munyer, Esalen®*

## ◆ Neural Somatic Integration® (NSI)

**Neural Somatic Integration®:** Aufbauend auf 35 Jahren therapeutischer Körperarbeit hat Arthur Munyer, eine Methode zur effektiven Freisetzung von gespeicherten Traumata entwickelt. Arthur verbindet Somatic Experiencing® von Peter Levine mit Elementen des Focusing Prozesses nach Dr. Eugene Gendlin, Trigger Point Release und Esalen® Bodywork. Mit Hilfe von unbewussten Bewegungen des Körpers, geistigen Bildern oder Gefühlszuständen wird der Teilnehmer in seine innere Körperwahrnehmung geführt und zu den Stellen, an denen sich Spuren des Traumas befinden. Indem zwischen diesen inneren Traumastätten und der äußeren Wirklichkeit hin- und hergedandelt wird, kann das Trauma zum Vorschein kommen und freigesetzt werden.



**Therapeuten und Berater** wissen, dass Symptome, die sie am Körper erkennen (verspannte Muskeln, Gelenkschmerzen, verkürzte Bänder) nicht immer natürlichen Zuständen entsprechen oder mit einem Unfall in Verbindung stehen. Sie entdecken immer mehr, dass der Körper den Schlüssel für die Heilung einer Vielzahl von emotionalen, physischen und psychologischen Belastungen darstellen kann.

**Traumatische oder stressvolle Ereignisse bzw. Zustände** hinterlassen Spuren im neurologischen Netzwerk von Körper und Gehirn. Die Verbindungen zwischen Ursache und Wirkung, Geschichte und Symptom sind ins Unterbewusstsein abgewandert.

## ◆ Fortbildung

**Der Körper** „erinnert“ sich an das Trauma, wohingegen unser bewusster Verstand es vergessen hat. Erst wenn die neuronalen Spuren berührt und das „erstarrte“ Trauma freigesetzt wird, wird sich eine dauerhafte Veränderung einstellen.

**Das Ergebnis dieser Arbeit** ist ein Gefühl großer Erleichterung. Symptome, die schnell auf somatische Entladungsarbeit ansprechen, sind: Angst- und Panikattacken, Phobien, Depression, Schlafstörungen, schnelle emotionale Verletzbarkeit, extremes sich Sorgen machen, abrupte Stimmungsschwankungen, unkontrollierbare Wut, Probleme mit anderen in Beziehung zu treten, leichtes Erschrecken, Vermeidungsverhalten, Erstarrung und Taubheitsgefühle, ungewöhnliche Vergesslichkeit, Schwindelgefühl, Angst zu sterben, Überempfindlichkeit gegenüber Geräuschen und Licht, Flashbacks, Alpträume, Kopfschmerzen und andere Arten chronischer Schmerzen, Verdauungsprobleme, Asthmaanfälle, Nacken- und Rückenschmerzen, steife Gelenke, chronische Müdigkeit.

## ◆ Der Workshop

**Der Workshop besteht** aus Vorfürhungen von körperorientierten Fokussierungsprozessen, die den Teilnehmern ermöglichen, am eigenen Leib die Erfahrung von Entladung und Erleichterung durch Geist, Körper und Energien zu machen. Wir werden mit den vier Bereichen (physisch, mental, emotional, spirituell) arbeiten und dabei die Erfahrung machen, wie sich verdichtete Zustände im Geist/Körper lösen, die zu physischen und emotionalen Dysfunktionen und Schmerzen führen.

### Treffe Arthur Munyer bei einem zwei Tage Workshop und lerne: -

- Wie mit wenig aufwendigen Interventionen heilsame Energieverschiebungen stattfinden können.
- Wie mit Re-Framing und Re-Focusing Prozesse angewandt werden können, die zu einer sofortigen Entlastung führen.
- Wie Klienten durch Selbstregulierung in ihre eigene Kraft finden, um einen Rückfall oder eine erneute Aktivierung vergangener Traumata zu vermeiden.

- Wie diese Methoden, die wir erlernen, in unseren persönlichen Alltag und unsere professionelle Arbeit eingebaut werden können.
- Wie körperliche und emotionale Störungen durch bewusste Körperwahrnehmung gelöst werden können.

## ◆ Einzelsitzungen

In den Sitzungen mit Arthur können in einem geschützten Raum, durch bewusste Wahrnehmung von Körpersignalen, die verdeckten Quellen eines ungelösten Traumas offen gelegt werden. Dies wird durch achtsame Berührung unterstützt. Durch neurologische Entladungen kommt es zum Freiwerden blockierter Energien. Ein Gefühl der Ganzheit, Stärke und innerer Ausgeglichenheit breitet sich aus. Das Lösen der Blockaden hat einen nachhaltigen, positiven Einfluss auf das Lebensgefühl.

## ◆ Fortbildungstermine

**Im März 2013** beginnt in Freiburg eine weitere Fortbildung mit Arthur Munyer. Sie besteht aus insgesamt 6 Seminarbausteinen à 6 Tagen in 2 Jahren.

### Termine der Fortbildung:

<b>SR1</b>	Marz	2013
<b>SR2</b>	Juli	2013
<b>SR3</b>	November	2013
<b>SR4</b>	Marz	2014
<b>SR5</b>	Mai/Juni	2014
<b>SR6</b>	November	2014

**Die Anmeldung** zur Fortbildung erfolgt durch Abschluß eines Fortbildungsvertrages und Überweisung einer Anzahlung.

**Kosten:** € 620,- pro Block, insgesamt € 3.720,-

**Weitere Infos,** sowie ein ausführliches Curriculum zur gesamten Fortbildung finden Sie unter:

**Kontakt** für die gesamte Fortbildung:  
Arthur Munyer, Tel. 0176/64327156  
Cornelia Piller Tel. 0176 / 43044560  
<http://www.themunyermethod.com>