

Leitung

Arthur Munyer Somatic Experiencing® Practitioner, Esalen® Bodywork Therapeut, Sivananda® Yoga Instructor. Er hat mehr als 40 Jahre Erfahrung als Körpertherapeut und Lehrer am Esalen®-Institut in Kalifornien, in Europa und Südamerika.



In jüngster Zeit ist sein Ansatz ("Trigger-Point-Release-, oder auch Emotional-Release-Work") stark von den Erkenntnissen von Peter Levine und Somatic Experiencing® beeinflusst. Er ist zum SE-Practitioner ausgebildet. Dies hat seine Arbeit noch einmal grundlegend vertieft und verändert.

Einzel Sitzungen

In den Sitzungen mit Arthur können in einem geschützten Raum durch bewusste Wahrnehmung von Körpersignalen die verdeckten Quellen eines ungelösten Traumas offen gelegt werden. Dies wird durch achtsame Berührung unterstützt. Durch neurologische Entladungen kommt es zum Freiwerden blockierter Energien. Ein Gefühl der Ganzheit, Stärke und inneren Ausgeglichenheit breitet sich aus. Das Lösen der Blockaden hat einen nachhaltigen, positiven Einfluss auf das Lebensgefühl.

Datum: 20. bis 22. Juli 2011
und an den Seminarabenden

Kosten: 75,- Euro
(Dauer: ca. 60 Minuten)

Kontakt für Sitzungen:
Judith Rösener, Tel. 08204/298760
roesener.judith@web.de

Ort: Naturheilpraxis Judith Rösener
Bauernstraße 1, 86399 Waldberg

Kontakt



Info & Anmeldung

Judith Rösener
Tel. 08204/298760
roesener.judith@web.de

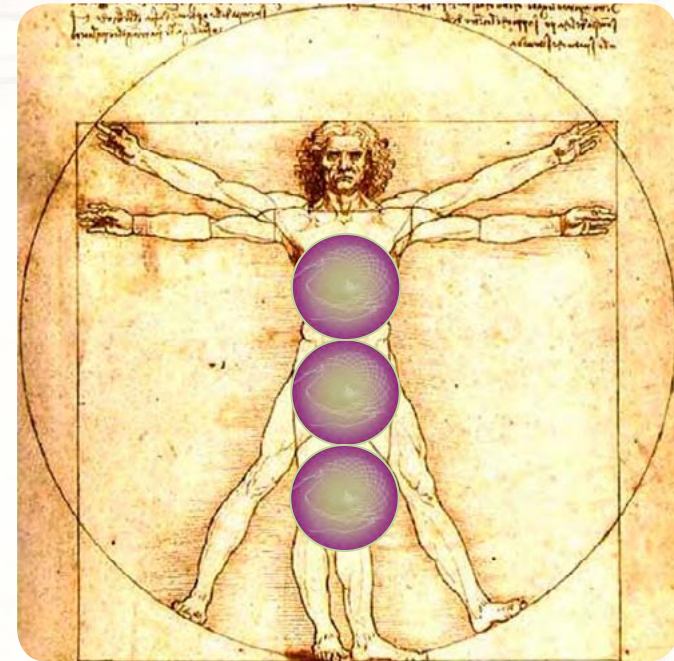
&
Cornelia Piller
Tel. 0176/43044560
cornelia.piller@gmx.de

&
Arthur Munyer
Tel. 0176/64327156
arthur@themunyermethod.com
www.neuralsomaticintegration.de

Neural Somatic Integration®(NSI)

Eine Synthese von Körperarbeit und Traumaheilung

Unbewusstes durch Bewegung, Bilder
Berührung und Stimme freisetzen



Kurssprache ist Englisch mit
deutscher Übersetzung

Workshop/Intro in Waldberg - Bobingen
23.-24. Juli 2011

Die 2-jährige Ausbildung startet
in Augsburg am 29. Okt.- 03. Nov. 2011

Arthur Munyer, Esalen®

◆ Neural Somatic Integration® (NSI)

Neural Somatic Integration®: Aufbauend auf 40 Jahre therapeutischer Körperarbeit hat Arthur Munyer eine Methode zur effektiven Freisetzung von gespeicherten Traumen entwickelt. Arthur verbindet Somatic Experiencing® von Peter Levine mit Elementen des Focusing Prozesses nach Dr. Eugene Gendlin, Trigger Point Release und Esalen®

Bodywork. Mit Hilfe von unbewussten Bewegungen des Körpers, geistigen Bildern oder Gefühlszuständen wird der Teilnehmer in seine innere Körperwahrnehmung geführt und zu den Stellen, an denen sich Spuren des Traumas befinden. Indem zwischen diesen inneren Traumastätten und der äußeren Wirklichkeit hin- und hergependelt wird, kann das Trauma zum Vorschein kommen und freigesetzt werden.



Therapeuten und Berater wissen, dass Symptome, die sie am Körper erkennen (z.B. verspannte Muskeln, Gelenkschmerzen, verkürzte Bänder) nicht immer natürlichen Zuständen entsprechen oder mit einem Unfall in Verbindung stehen. Sie entdecken immer mehr, dass der Körper den Schlüssel für die Heilung einer Vielzahl von emotionalen, physischen und psychologischen Belastungen darstellen kann.

Traumatische oder stressvolle Ereignisse bzw. Zustände hinterlassen Spuren im neurologischen Netzwerk von Körper und Gehirn. Die Verbindungen zwischen Ursache und Wirkung, Geschichte und Symptom sind ins Unterbewusstsein abgewandert.

◆ Der Workshop

Der Workshop besteht aus Vorführungen von körperorientierten Fokussierungsprozessen, die den Teilnehmern ermöglichen, am eigenen Leib die Erfahrung von Entladung und Erleichterung in Geist, Körper und Energien zu machen. Wir werden mit den vier Körpern (physisch, mental, emotional, spirituell) arbeiten und dabei erleben, wie sich verdichtete Zustände im Geist/Körper lösen, die zu physischen und emotionalen Dysfunktionen und Schmerzen führen.

Treffe Arthur Munyer bei einem 2- Tage Workshop und lerne seine Arbeit kennen:

- Wie mit minimal invasiven oder aufwendigen Interventionen heilsame Energieverschiebungen stattfinden können.
- Wie mit Re-Framing und Re-Focusing Prozesse angewandt werden können, die zu einer sofortigen Entlastung führen.
- Wie Klienten durch Selbstregulierung in ihre eigene Kraft finden, um einen Rückfall oder eine erneute Aktivierung vergangener Traumata zu vermeiden.
- Wie diese Methoden, die wir erlernen, in unseren persönlichen Alltag und unsere professionelle Arbeit eingebaut werden können.
- Wie körperliche und emotionale Störungen durch bewusste Körperwahrnehmung gelöst werden können.

Termin: 23. und 24. Juli 2011

Zeiten: Samstag + Sonntag 10:00 – 17:30 Uhr

Ort: Naturheilpraxis Judith Rösener

Bauernstraße 1, 86399 Waldberg

Kosten: 175,- Euro
(inkl. Getränke und vegetarischem Essen)

Bei Teilnahme am Training werden einmalig 100,- Euro angerechnet.

◆ Fortbildung

Der Körper „erinnert“ sich an das Trauma, wohingegen unser bewusster Verstand es vergessen hat. Erst wenn die neuronalen Spuren berührt und das „erstarrte“ Trauma freigesetzt wird, wird sich eine dauerhafte Veränderung einstellen.

Das Ergebnis dieser Arbeit ist ein Gefühl großer Erleichterung. Symptome, die schnell auf somatische Entladungsarbeit ansprechen, sind: Angst- und Panikattacken, Phobien, Depression, Schlafstörungen, schnelle emotionale Verletzbarkeit, extremes sich Sorgen machen, abrupte Stimmungsschwankungen, unkontrollierbare Wut, Probleme mit anderen in Beziehung zu treten, leichtes Erschrecken, Vermeidungsverhalten, Erstarrung und Taubheitsgefühle, ungewöhnliche Vergesslichkeit, Schwindelgefühl, Angst zu sterben, Überempfindlichkeit gegenüber Geräuschen und Licht, Flashbacks, Alpträume, Kopfschmerzen und andere Arten chronischer Schmerzen, Verdauungsprobleme, Asthmaanfälle, Nacken- und Rückenschmerzen, steife Gelenke, chronische Müdigkeit.

◆ Fortbildungstermine

SR1	Oktober	2011
SR2	Januar	2012
SR3	folgt	2012
SR4	folgt	2012
SR5	folgt	2013
SR6	folgt	2013

Die Anmeldung zur Fortbildung erfolgt durch Abschluss eines Fortbildungsvertrages und Überweisung einer Anzahlung.

Kosten:	pro Seminarbaustein	560,- Euro
	Gesamtbetrag	3.360,- Euro
<u>Zahlung wie folgt:</u>		
	Anzahlung	480,- Euro
	+ 24 Raten à	120,- Euro

http://tpr4u.com/German_Workshops.html